

今月の食育目標  
おやつを上手に摂る。

# 9月行事予定・献立

社会福祉法人 虹福社会  
富士こども園

2021（令和3）年8月23日



日 曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
1 水	太鼓指導日 実習生(就実短大)	和風スパゲティ・フライドかぼちゃ・バナナ	322kcal	オレンジ寒天		おにぎり	
2 木	さくら組スイミング	ハッシュ・ド・ポーク・キャベツのレモン酢あえ・パインアップル	370kcal	シナモンラスク		ポパイクッキー	
3 金	布団・シーツ交換日	焼魚・五目きんぴら・にんじんの煮付け・冷凍みかん	280kcal	黒糖マカロニ		ピザトースト	
4 土	希望保育	卵とじ・なすの浸し・バナナ	286kcal	スティックポテト		居残り(フルーツポンチ)	
5 日							
6 月		豚肉の照り焼き・じゃこサラダ・粉ふきいも・梨	307kcal	カナッペ		かりんとう	
7 火	すずらん組クッキング	麻婆じゃが・茹でブロッコリー・冷凍みかん	325kcal	バナナ		しょうゆ焼きそば	
8 水	体育遊び	鶏肉のから揚げ・短冊サラダ・バナナ	303kcal	ブルーベリーサンド		いももち	
9 木	さくら組スイミング	魚のコーンマヨネーズ焼き・スパゲティソテー・塩もみきゅうり・オレンジ	312kcal	りんごポンチ		マドレーヌ	
10 金	わくわくひろば・布団・シーツ交換日	中華丼・酢のもの・パインアップル	314kcal	ココナッツクッキー		ヨーグルト(みかん缶・ジャム)	
11 土	希望保育・にこにこひろば	筑前煮・小松菜の和え物・バナナ	305kcal	おさつのごま焼き		居残り(おにぎり)	
12 日							
13 月		若鶏のねぎソースかけ・野菜ソテー・バナナ	345kcal	パインアップル	オレンジ	ミートスパゲティ	
14 火	ひまわり組クッキング	白身魚の南蛮漬け・じゃがいものそぼろ煮・オレンジ	352kcal	フルーツゼリー		バナナトースト	
15 水	誕生会・明細書配布	梅ご飯・豆腐のまり揚げ・冷拌三糸・人参の甘煮・梨	389kcal	スナッ麩		フルーツパフェ	

## 10月の行事予定

- 4日(月) 太鼓指導日
- 5日(火) 体育遊び
- 6日(水) 予行練習
- 7日(木) わくわくひろば
- 9日(土) 運動会 すずらん・ひまわり・さくら組
- 13日(水) 内科検診13:30~
- 14日(木) さくら組スイミング
- 15日(金) 明細書配布
- 19日(火) 体育遊び
- 22日(金) わくわくひろば・弁当日
- 25日(月) 誕生会・口座引落し
- 26日(火) 歯科検診9:30~
- 28日(木) さくら組スイミング
- 毎週金曜日 布団・シーツ交換日
- 希望保育 16日(土)・23日(土)・30日(土)



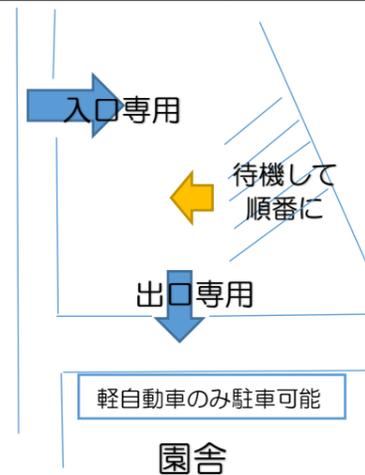
## お知らせとお願い

### 【電話連絡】

- 必ず電話連絡してください
- 欠席・遅れる等は、9:20までに。
- お迎えの時間変更・お迎えの保護者変更

### 【駐車場について】

- 入口・出口の方向を確認してください。(申し合わせで一方通行ということにしています)
- 1~9番のスペースに停めてください。(いっぱいの場合は向かい側の空きスペースで「ドライブ」をつけて待機し、順番を守って1~9へ停めてください)
- 南門前は軽自動車のみ駐車可能です



## 新型コロナウイルス感染症について

先日は、車・家族の情報等 ご協力いただきましてありがとうございました。  
新型コロナウイルス感染症の主流が感染力の強いデルタ株に置き換わりつつあり、若い世代への感染が増加しています。  
引き続き、マスクの着用、換気、手洗いを徹底していきます。  
万が一、新型コロナウイルス感染症発生時には、関係機関と連携を図りながら、メール、ホームページ等でお知らせしてまいります。



# 9月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福社会  
富士こども園

日 曜	行 事 予 定	給 食 献 立	カロリー	お や つ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
16 木	ノー菓子デー・もも組クッキング・実習生(就実短大)	ひじきのオムレツ・大根ときゅうりの酢のもの・バナナ	317kcal	じゃこトースト		お好み焼き	
17 金	ちゅうりっぷ組クッキング・もも組園内研修・布団・シーツ交換日	魚の酢豚風・キャベツの即席漬け・ぶどう	315kcal	小倉パンケーキ		ヨーグルト(バイン缶・寒天)	ヨーグルト(みかん缶・寒天)
18 土	希望保育	ちゃんぽん風うどん・ブロッコリーの彩りサラダ・オレンジ	216kcal	きゅうりのゆかり和え		居残り(大学かぼちゃ)	
19 日							
20 月	敬老の日						
21 火	お月見会	いかと野菜のカレー炒め・チーズポテト・バナナ	372kcal	オレンジ		お月見団子	
22 水	体育遊び・さくら組クッキング	豚肉の生姜焼き・かぼちゃサラダ・オレンジ	412kcal	きな粉パン		ヨーグルト(バナナ・コーンフレーク)	
23 木	秋分の日						
24 金	交通安全教室・布団・シーツ交換日	魚の五目あんかけ・きゅうりのごま和え・バナナ	307kcal	ちんすこう		さつまいもパイ	
25 土	希望保育・にこにこひろば	すき焼き風煮・キャベツの塩昆布和え・オレンジ	319kcal	みたらしかぼちゃ		居残り(寒天)	
26 日							
27 月	口座引落とし	肉じゃが・中華和え・オレンジ	320kcal	クラッカーサンド		おこわ	
28 火	わくわくひろば	親子うどん・小松菜とひじきの和え物・バナナ	282kcal	梨	オレンジ	フルーツサンド	
29 水	全体練習	肉味噌あんかけ丼・大根の即席漬け・オレンジ	308kcal	蒸しパン		ヨーグルト(アロエ缶・黄桃缶)	ヨーグルト(バナナ・黄桃缶)
30 木		魚とほうれん草のグラタン・ごま酢和え・梨	336kcal	メープルラスク		ロッククッキー	

今が旬メニュー

## ひとくちメモ

### 22日(水) かぼちゃサラダ

かぼちゃは収穫後に熟成されて、でんぷんが糖分に変わることによって甘味が増し、味わいが良くなる緑黄色野菜です。β-カロテン、ビタミンが多く視力、粘膜、皮膚の健康維持に効果があるとされています。選ぶ際はずっしりと重みがあり、かぼちゃの軸がコルク状に乾いているものが良いです。カットしてあるかぼちゃは濃いオレンジ色をしており、種がしっかりと熟して膨らんでいるものを選びましょう。



## 運動会について

すずらん組・ひまわり組・さくら組の参加になります。三密を回避するため各年齢の演技の時に観覧してください。演技開始時間の目安をあらかじめお知らせいたしますので、時間に合わせていらしてください。  
すずらん組は演技終了後、保護者と一緒に解散になります。ひまわり組・さくら組にきょうだいのいらっしゃる方は、子どもと一緒に観覧してください。  
ひまわり組・さくら組は太鼓終了後解散になります。ちゅうりっぷ組・もも組は、12時降園(お弁当日)になり、居残り・延長保育はありません。

321kcal

ペンキ塗り... ピカピカになりました。ありがとうございました。  
暑い中、子ども達の喜ぶ顔を思い浮かべ、一生懸命塗っていただきました。

役員の皆様へ  
予行練習・運動会当日とも、準備等は職員で進めてまいります。  
またの機会にお手伝いお願いいたします。



もも組職員 藤井千紗子が結婚し、西原千紗子になりました。



ありがとうございました  
保育材料等頂きました  
藤井さん・横山さん・西さん

